

Horaires d'entraînements ECVB 2025 - 2026

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Heure (Samedi matin uniquement)	
16h - 17h							Fit Volley 9h30 - 11h00 Guillaume	9h - 10h
17h - 18h			M9 M11 et M13G & F Guillaume			École de volley M9 M11 10h30 - 12h00 Guillaume		10h - 11h
18h - 19h	M15G Linsay	M15F Guillaume	RF Guillaume	M15F M18F Guillaume	M13G & F <i>A finaliser</i>			11h - 12h
19h - 20h	M18G / DM Guillaume	M18F / DF Guillaume & Linsay	DM Guillaume	M18G (Fin 20h45) Guillaume	RM Quentin			
20h - 21h			DF Linsay		RF Mathias			
21h - 22h	Loisirs	Prénat + RM François & Guillaume		Loisirs	Prénat François			
22h - 23h		Loisirs			DM ??			
Répartition des salles	Demiannay	St Léger : Salle bleue	St Léger : Salle Verte					
Quantité heures d'entraînements	École de volley	M13F	M15F	M18F	DF	RF	Loisirs	
	2h5	3h	3h	3,5h	4	4	4h	
	Fit Volley	M13G	M15G	M18G	DM	RM	Pré-national	
	1h5	3h	3,5h	3,25	4	4	4	